Abhyanga: Ganzkörpermassage

Die Abhyanga – ein bereicherndes, wohltuendes Erlebnis für Körper, Geist und Seele!

Die Ganzkörpermassage ist bei uns auch unter dem Begriff „die grosse Einölung mit liebenden Händen“ bekannt. Sie wird mit angenehm warmem Öl ausgeführt und kommt am ganzen Körper zur Anwendung.

Die gesamte Behandlung dauert 90 Minuten und weckt ein Gefühl von tiefer Geborgenheit.

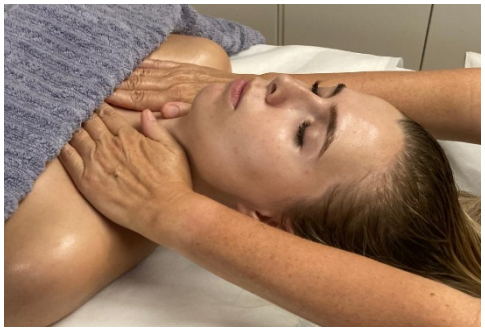
Eine regelmäßige Abhyangamassage kräftigt das Gewebe, beugt der Alterung vor, stärkt das Immun- und das Nervensystem und hat einen insgesamt reinigenden Effekt.

Zum Abschluss der Behandlung wird Ihre Haut mit einer warmen Dampfkompresse gereinigt.

Tun Sie sich etwas Gutes und entspannen Sie sich voll und ganz mit einer Abhyanga!

Kosten: Fr. 130.00 / 90 Minuten

Kombinationsmöglichkeit: Auf Wunsch kann jede ayurvedische Massage kombiniert gebucht werden. Gerne gebe ich Ihnen dazu eine Empfehlung ab.

Interessiert? Für einen Termin kontaktieren Sie mich bitte.

Gabriela Müller-Lang, Tel. 071 / 722 33 39